

# 帆船日本丸男声合唱団：本番ステージに向けての注意事項等

2024年4月23日

## 1. ステージ服装の準備

★以下の衣装は前日に準備をして、全てが揃っていることを確認する

白ブレザー、白ズボン、白ベルト、白ワイシャツ、白運動靴（デッキシューズ）、白靴下、青ネクタイ（マリンブルー）、合唱団Tシャツ（青色）、ハッピー

## 2. 前夜の飲酒は控えめにし、早めに就寝する。

## 3. 当日の注意事項

- ・団員は9：00に正面入口から入場、2階の各控え室に集合 PLは出欠チェック  
T1・T2 控え室：第5・第6楽屋 B1・B2 控え室：リハーサル室
- ・正面入口は9：30には施錠されます。以降の出入りはインターホーン経由となります。
- ・貴重品は自己管理をお願いします。出演時には控え室は施錠されます。
- ・昼食は各自ご用意ください。また、ゴミの分別にご協力ください。
- ・控え室等での面会は禁止です。プレゼントや花束等の差し入れは、ご遠慮を頂いております。
- ・チケットの当日売りはありません。また受付でのチケット代金の預りやチケットの預託も行っておりません。
- ・ステージ衣装姿でロビーに顔を出さない

## 4. 本番ステージ上、ステージ前後

①腕時計はしない

②舞台袖で出番を待つ時

- ・舞台の上手・下手袖には10名の滞留が限度です。通路も使ったの円滑な出入りをお願いします。  
心身ともにリラックスして待つ

③ステージに入場時

- ・T1・T2は下手から、B1・B2は上手から入る（後列→中列→前列の順）
- ・背筋を伸ばしてまっすぐ前を向いて歩く（猫背、うつむき、よたよた歩きなし）
- ・所定の立ち位置に着いたら背筋を伸ばし、客席に向かってまっすぐ前を向いてシャキッと立つ

④指揮者が出てきてお辞儀をしても、団員はお辞儀をしない 終わった時も同様

⑤ステージからはける時

- ・入る時と逆の順（前列→中列→後列）すぐ隣の人が歩きだすまで客席を向いたまま動かない

## 5. ステージで歌うとき

- ・背筋を伸ばして、お腹は引っ込め、体全体としてはリラックスして立つ
- ・顔はまっすぐ指揮者に向けるのではなく、客席の後方あたりに目線向け、指揮者と客席の両方が見える感じで歌う（両翼の人は、体をやや中央に向ける）
- ・表情はいつもにこやかに！曲によっては体を揺らしてもよい。