

2023 年スキ一部活動参加報告 T2 大和 浩章(発寒)

1月26日から28日、合唱団スキ一部は岡本さん、新木さんの引率で鯉ヶ沢高原温泉ロックウッド・ホテルの岩木山でスキー合宿を行いました。

初めての参加でしたが、約20年ぶりのスキーを佐藤さんの素晴らしいご指導で満喫する事が出来ました。

ゲレンデはパウダースノー。バランスを崩して転倒しても柔らかく吸収してくれるので痛みは無し。筋肉疲労も露天温泉が癒



二日目の朝、吹雪が止み Gondola 前で集合写真

してくれました。

今回の参加者は本間さん、伊藤さん、佐藤さん、岡本さん、西山さん、鶴野さん、新木さん、野本さん、山路さん、倪さん、大和の11名でした。

1/26(木)7:20になっても4名搭乗口揃わずバスで飛行機へ移動。7:30のバスでギリギリ機内で合流。ヒヤヒヤスタートでしたが青森空港にすんなり到着。

送迎バスが雪のため高速が通行止め、迂回路を1.5時間かけ睡眠を取り、佐藤さんが待つホテルへ。

スキーをレンタルし、昼食を取りいざゲレンデへ集合。

初日は吹雪で視界が悪く、指導員資格を持つ佐藤さんにスキー準備体操をして頂き、リフトで中腹へ。皆さん恐る恐るの滑りで足慣らし。

リフト3本でこの日は終了。兎に角寒く雪まみれになり指先が凍りそうになる。

ロッカーで悲鳴声が上がったのは、ブーツを脱ぐ時。固いビンディングを外しても足が脱げず、すぽっと取れた時は感動ものでした。そして、直ぐに露天温泉へ直行！極楽でしたが、頭の毛が凍っているのに気づきびっくり。

バイキング形式の夕食は、平日でコンディションが悪いためか外国人客が数名と若いスノーボード客ぐらいでした。



お待ちかねの宴会スタート

お腹が空いていたので、以前はカニやステーキが食べられたと聞きましたが、和洋折衷バイキングを美味しく頂きました。(リンゴカレー、リンゴジュース、リンゴジャムが美味しくお土産にしました)

帰りに卓球台があったので、西山さん、野本さん、倪さんと子供が順番待ちの中、ピンポンを汗かくほど遊び、もう一度温泉に入ってから差し入れとコップを持ち幹事部屋へ。

山路さんがウィーン出張帰り疲れかベッドで爆睡を横目に、佐藤さん調達の「田酒」を頂き、ほろ酔い気分になりました。新木さんが練習録音を流していた為、合唱練習を始めるのかな？と少し緊張しましたが、明日に備えて早く寝よう！とお開きになり安心して部屋へ。



スキー場のゲレンデはとても広く、雪が絶え間なく降っ

特別ルートで手に入れた銘酒



未明から活躍の圧雪車

たせいか、ラッセル車が夜間・早朝と大活躍でした。部屋からゲレンデが一望できるため、その音と光で何度か目が覚めました。

※二人部屋なので、寝不足と疲れからイビキも聞こえましたが、心地よい疲れもあり熟睡出来ました！

1/27(金)曇り時々晴れ予報。

晴れている間に Gondola House 前に集合。地元の瓜田さん夫婦に集合写真を撮って頂きました。この日は Gondola で頂上行く組8名とリフト組の本間さん・新木さん・伊藤さんに分かれて行動。Gondola で頂上へ上ると、青森西高校ゼッケンのJKがキャーキャー滑り始めるのを横目に、佐藤さんがパラレルで



ゴンドラの頂上で三角になって集合写真
日本海を望む

コースを取り、次に瓜田夫婦が慣れた滑りで続き、あっという間に下界へ。ビデオ撮影会の開始で順番に下界目指して、JKを避けながら滑るも何

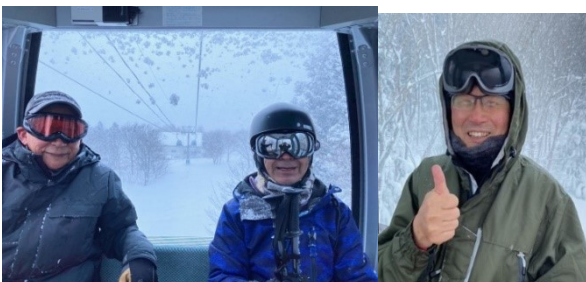
名かは転び、一人で起き上がるのは結構大変なので支援して下界へ。途中休憩を入れながら、佐藤コーチの指導(視線は目の前では無く行先(ゴール)を向くこと、常に重心を板に対し真ん中をキープすること)を意識して滑るようにすると、20年前の感覚が甦ってきました。西山さん、野本さんと3人がスピード組になり、佐藤さんを追いかける位まで滑れるようになりました。ビデオに撮られるのは



ビデオ撮影をして頂いた瓜田夫婦

自分が子供を撮った時依頼ですが、後でターンを確認でき貴重な経験になりました。結局、ゴンドラ2回、クワッド(4人乗りリフト)3回を瓜田さん夫婦にお付き合い頂き、ビデオ撮影会は終了。

15時上がりの際、山路さんよりウィーン土産を瓜田さん



ゴンドラで寛ぐスピード3人組(通称ロケットマン)

夫婦へ贈呈式を行い、スピード組3名はもう一本ゴンドラへ向かいました。

早めに温泉に入り、17時よりビデオ上映会を幹事部屋で開催。瓜田さんをご自宅でビデオをSDカードに編集して頂きTVで再生。瓜田さんは滑走しながらビデオ撮影をするので、臨場感あふれる撮影にとっても感動しました。自分の滑りは、パラレルが山足が開くシュテムターンと分かり、まだまだだなと実感しました。ビデオはニコンのサイトに動画保存して頂けると山路さんより伺ったので、あとでじっくり癖を確認したいと思います。

その後の夕食でサプライズ。岡本さんが81歳の誕生日と分かり、西山さんよりマロンケーキ(バイキングのデザート)をプレゼント。その後の宴会は疲れと先着x名と規制付きとなったので、ミカンを頂き明日に備えて早く寝て、早朝温泉につかりました。

1/28(土)最終日。山路さんが待機組となり、7名でゴンドラへ。ラッセル車がコース整備をしたにも関わらず積雪5cm。新雪にスキー跡を残す滑りでしたが、パウダースノーで心地よく滑れました。但し足は疲れでガクガク。クワッドを3回乗り最終滑走。



絶品！ヒラメのづけ丼

レンタルスキーを返却し、帰り支度をして温泉へ入り昼食へ。美味しいと評判のヒラメのづけ丼を頂く。味付け卵をまぶし、ビールと一緒にペロリと頂きました。15時バス出発までお土産を買ってロビーで寛ぎ仮眠しました。

佐藤さんが五所川原の自宅へ車で帰るため雪がかなり強く降り続く中お見送りしました。

青森空港行きバスは、飛行機が飛ぶか確認が無い中出発。ホワイトアウトの視界が悪い道を出発1時間前に無事到着、車の洗車場とは規模が違う、スノーバー！拍手が湧きました。



羽田からの便が16:40無事着陸。17:40発がスノーバーで翼の凍結を溶かした為、17:50フライトとなり羽田へ無事着陸。火曜日に会いましょう！と、三々五々解散となりました。